



さまざまな職場のストレスが引き金となって、メンタル不全状態に陥ることがあります。しかし、個人のもつ固有の条件（たとえば、物ごとのとらえ方・考え方）によって、健康へ与える影響（ストレス反応）に、違いが生じると言われています。